

TEST DEL INFORMADOR (TIN) CORTO

Recuerde, por favor, cómo era su familiar hace 5 ó 10 años y compara como está en este momento. Conteste si ha habido algún cambio a lo largo de estos años en la capacidad de su familiar en todos los aspectos que le preguntamos seguidamente:

Puntúe con los siguientes criterios:

1 = Ha mejorado mucho 2 = Ha mejorado un poco 3 = Casi sin cambios
4 = Ha empeorado un poco 5 = Ha empeorado mucho

Pregunta	Puntuación
1. Capacidad para recordar los nombres de las personas más allegadas (parientes, amigos).	_____
2. Recordar cosas que han sucedido recientemente, en los últimos 2 ó 3 meses (noticias, cosas propias o de sus familiares).	_____
3. Recordar de que se habló en una conversación mantenida unos días atrás.	_____
4. Olvidar lo que se ha dicho unos minutos antes, pararse en la mitad de la frase y no saber lo que iba a decir, repetir lo que ha dicho hace un rato.	_____
5. Recordar la fecha en que vive.	_____
6. Conocer el lugar exacto de los armarios de su casa y dónde se guardan las cosas.	_____
7. Saber dónde se coloca una cosa que se ha encontrado descolocada.	_____
8. Capacidad para aprender a hacer funcionar un aparato nuevo (lavadora, tocadiscos, radio...)	_____
9. Recordar las cosas que han sucedido recientemente (en general).	_____
10. Aprender cosas nuevas (en general).	_____
11. Comprender el significado de palabras poco usuales (del periódico, televisión, conversaciones).	_____
12. Entender artículos de los periódicos o revistas en los que está interesado.	_____
13. Seguir una historia en un libro, la prensa, el cine, la radio o la televisión.	_____
14. Tomar decisiones en cuestiones cotidianas (qué traje ponerse, qué comida preparar) y en asuntos a más largo plazo (dónde ir de vacaciones o invertir el dinero).	_____
15. Manejar los asuntos financieros (cobrar la pensión, pagar los impuestos, tratar con el banco).	_____
16. Manejar otros problemas aritméticos cotidianos (tiempo entre visitas de los familiares, cuánta comida comprar y preparar especialmente si hay invitados).	_____
17. ¿Cree que su inteligencia (en general) ha cambiado durante los últimos 10 años?	_____
	Total: _____

Puntuación total 85 puntos.

*** A partir de 57 puntos, indica probable deterioro cognitivo.**

*** Sensibilidad: 86% y especificidad: 91%.**

Puede ser cumplimentado por el familiar o persona próxima.